

# 令和 5年 9月 五丁子ども園献立表



## 【食育目標】

○自分の食事を残さず、何でも食べてみよう



日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1	金	牛乳・おかき	ご飯・ふと白菜のすまし汁・高野豆腐の炒め煮・ブロッコリーサラダ	牛乳・青菜おにぎり
2	土	牛乳・白い風船	豚ひき肉丼・さつま芋のみそ汁	牛乳・せんべい
4	月	牛乳・白い風船	きつね丼・ツナサラダ・黄桃缶	牛乳・レーズンのスコーン
5	火	牛乳・チーズ	ご飯・えのきたけのスープ・ポークチャップ・白菜のじゃこ和え	牛乳・青りんごゼリー
6	水	牛乳・コーンフレーク	ご飯・じゃがいもと揚げのみそ汁・鶏つくね甘辛煮・もやしの酢和え	牛乳・焼きスパ
7	木	牛乳・白い風船	ご飯・大根のみそ汁・干草焼き・かぼちゃの甘煮	牛乳・マーブルホットケーキ
8	金	牛乳・おかき	ご飯・中華スープ・鶏肉のみそ焼き・切干しの中華サラダ	牛乳・いなりおにぎり
9	土	牛乳・白い風船	ご飯・豚肉の生姜焼き・春雨とはくさいのスープ	牛乳・せんべい
11	月	牛乳・リッツ	ハヤシライス・大根の和風サラダ・みかん缶	牛乳・パイナップルケーキ
12	火	牛乳・おかき	ご飯・白菜とにんじんのみそ汁・松風焼き・もやしのナムル	牛乳・冷やし煮豆
13	水	牛乳・コーンフレーク	ご飯・わかめと豆腐のスープ・鶏肉のプロバンス風・菜焼き	牛乳・ジャムサンド
14	木	牛乳・黄桃缶	ご飯・なすのみそ汁・魚のもみじ焼き・野菜炒め	牛乳・ココアクッキー
15	金	牛乳・チーズ	ご飯・肉団子のスープ・納豆和え・バナナ	牛乳・ヨーグルト
16	土	牛乳・白い風船	ご飯・かぼちゃと鶏肉の含め煮・大根のみそ汁	牛乳・せんべい
18	月	 敬老の日		
19	火	牛乳・白い風船	中華丼・キャベツの甘酢和え・フルーツミックス	牛乳・芋ぜんざい
20	水	牛乳・コーンフレーク	ご飯・たまねぎのスープ・ピザバーグ・白菜のおかか和え	牛乳・スイートポテト
21	木	牛乳・おかき	ご飯・チンゲン菜のみそ汁・魚の磯辺揚げ・春雨酢の物	牛乳・麩のラスク
22	金	牛乳・リッツ	ご飯・豆腐とえのきのみそ汁・カレー鶏じゃが・ほうれんそうの磯和え	牛乳・わかめおにぎり
23	土	 秋分の日		
25	月	牛乳・白い風船	ご飯・にんじんとたまねぎのみそ汁・魚のフライ・ピクルス	牛乳・マカロニあべ川
26	火	牛乳・コーンフレーク	 お誕生会メニュー 	飲むヨーグルト・グリーンケーキ ジョア・グリーンケーキ
27	水	牛乳・おかき	麻婆豆腐丼・炒めきゅうり・梨(3歳未満児クラス みかん缶)	牛乳・黒糖ビスケット
28	木	牛乳・コーンフレーク	ご飯・ふとたまねぎのみそ汁・さばのソース煮・青菜ときこの和え	牛乳・ふかし芋
29	金	牛乳・チーズ	ご飯・大根ときこのみそ汁・鶏鍋照り煮・里芋のおかか煮	牛乳・ひじきおにぎり
30	土	牛乳・白い風船	ご飯・炒り豆腐・かぼちゃのみそ汁	牛乳・せんべい



## ★誕生会メニュー 9月 26日(火)

- ♪レバー入りなすとひき肉カレー
- ♪白菜の塩昆布あえ
- ♪バナナ
- ♪飲むヨーグルト (おやつ時れもんクラスのみ)
- ♪ジョア (おやつ時3歳以上児クラスのみ)

※3歳未満児の方は  
月齢等により提供出来ない食材が  
あり、記載の献立と内容が異なる  
こともございますので  
あらかじめ、ご了承くださいませ

