



令和 5年 11月 五丁こども園献立表

【食育目標】

食事ができるまでを理解し、「食」の大切さを知る



日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1	水	牛乳・おかき	ご飯・麩とえのきのすまし汁・炒り豆腐・キャベツのおかか和え	牛乳・塩こんぶおにぎり
2	木	牛乳・コーンフレーク	ご飯・ビーフンすまし汁・鶏肉のみそ焼き・野菜炒め(3歳以上児クラス遠足 お弁当)	牛乳・いしがき饅頭
3	文化の日 75			
4	土	牛乳・白い風船	ご飯・鶏じゃが・白菜とあげのみそ汁	牛乳・せんべい
6	月	牛乳・チーズ	ご飯・ポークビーンズカレー・ピクルス・みかん	牛乳・もものケーキ
7	火	牛乳・白い風船	ご飯・にんじんとあげのみそ汁・さばのソース煮・青菜とコーン和え	牛乳・バナナのきな粉和え
8	水	牛乳・おかき	ご飯・豚汁・鶏レバー甘辛煮・フルーツミックス	牛乳・お芋の天ぷら
9	木	牛乳・もも缶	ご飯・かぼちゃのみそ汁・れんこんとひじきのお魚バーグ・納豆和え	牛乳・ヨーグルト
10	金	牛乳・コーンフレーク	ご飯・えのきの中華スープ・麻婆豆腐・フレンチサラダ	牛乳・焼きスパ
11	土	牛乳・白い風船	豚ひき肉丼・豆腐と大根のみそ汁	牛乳・せんべい
13	月	牛乳・コーンフレーク	ご飯・クリームシチュー・白菜のナムル・バナナ	牛乳・黒糖おやき
14	火	牛乳・白い風船	ご飯・豆腐とわかめのスープ・ムニエルマトソース・大根の和風サラダ	牛乳・煮豆
15	水	牛乳・おかき	ご飯・じゃがいも揚げのみそ汁・はるさめ入り肉野菜炒め・白菜と青菜のおひたし	牛乳・さつま芋赤飯おにぎり
16	木	牛乳・チーズ	ご飯・チンゲン菜のスープ・ビビンバ丼・柿(3歳未満児クラス みかん缶)	牛乳・マーブルケーキ
17	金	牛乳・黄桃缶	ご飯・きのこのみそ汁・千草焼き・和風和え	牛乳・麩のラスク
18	土	牛乳・白い風船	中華丼・かぼちゃと豆腐のスープ	牛乳・せんべい
20	月	牛乳・白い風船	ハヤシライス・キャベツの甘酢和え・バナナ	牛乳・つぶつぶオレンジゼリー
21	火	牛乳・コーンフレーク	ご飯・白菜のみそ汁・魚のかば焼き風・ジャーマンポテト	牛乳・レーズンスコーン
22	水	牛乳・おかき	ご飯・豆腐のすまし汁・豚肉の生姜焼き・もやしの酢和え	牛乳・ちんすこう
23	感謝の日			
24	金	牛乳・チーズ	ご飯・麩とたまねぎのすまし汁・松風焼き・小松菜の菜焼き	牛乳・パイナップルケーキ
25	土	牛乳・白い風船	ご飯・ツナと豆腐の和風煮・大根とキャベツのみそ汁	牛乳・せんべい
27	月	牛乳・コーンフレーク	ひじき丼・ほうれんそうの磯和え・みかん缶	牛乳・フライドポテト
28	火	牛乳・おかき	🍁 お誕生会メニュー 🍇	
29	水	牛乳・白い風船	ご飯・さつま芋のみそ汁・鶏肉のオレンジ煮・炒めきゅうり	牛乳・わかめとチーズのおにぎり
30	木	牛乳・みかん缶	ご飯・たまねぎのスープ・なすの中華風煮・白菜のサラダ	牛乳・ヨーグルトパンケーキ

★誕生会メニュー 11月 28日 (火)

- ♪野菜スープ
- ♪鶏肉の竜田揚げ
- ♪もやしの中華サラダ
- ♪飲むヨーグルト (おやつ時いちご れもんクラスのみ)
- ♪ショア (おやつ時3歳以上児クラスのみ)

※3歳未満児の方は月齢等により提供出来ない食材があり、記載の献立と内容が異なることもございますのであらかじめ、ご了承くださいませ

