



令和 6年 1月 五丁こども園献立表

【食育目標】

- 健康を願う行事や伝統料理を知る
- 食べ物の働きを知り組み合わせる大切さを知る

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
4	木	牛乳・白い風船	ポークビーンズカレー・ほうれんそうの磯和え・フルーツミックス	牛乳・マカロニあべ川
5	金	牛乳・リッツ	ご飯・ふのすまし汁・炒り豆腐・なます	牛乳・きんとん
6	土	牛乳・白い風船	ひじき丼・里芋とあげのみそ汁	牛乳・せんべい
8	月	成人の日		
9	火	牛乳・おかき	ご飯・クリームシチュー・ブロッコリーサラダ・みかん缶	牛乳・七草かゆ
10	水	牛乳・コーンフレーク	ご飯・わかめとたまねぎのスープ・松風焼き・もやしの中華サラダ	牛乳・ホットケーキ
11	木	牛乳・リッツ	ご飯・キャベツのすまし汁・さばの竜田揚げ・白菜と青菜のおひたし	牛乳・小倉煮
12	金	牛乳・おかき	ご飯・豚レバーとじゃがいものケチャップからめ・かぶのそぼろ煮・バナナ	牛乳・焼きスパ
13	土	牛乳・白い風船	麻婆丼・白菜とにんじんの中華スープ	牛乳・せんべい
15	月	牛乳・リッツ	鶏ごぼう丼・ほうれん草サラダ・みかん	牛乳・麩のラスク
16	火	牛乳・チーズ	ご飯・たまねぎのスープ・魚のみそ漬け焼き・もやしのナムル	牛乳・フルーツヨーグルト
17	水	牛乳・白い風船	ご飯・ふとえのきたけのみそ汁・具たくさんオープン焼き・白菜の菜焼き	牛乳・プレーンクッキー
18	木	牛乳・おかき	ご飯・豆腐のすまし汁・鶏肉のオレンジ煮・はるさめサラダ	牛乳・お芋の天ぷら
19	金	牛乳・コーンフレーク	ご飯・わかめのスープ・なすのミートグラタン・ピクルス	牛乳・青菜おにぎり
20	土	牛乳・白い風船	ご飯・豆腐の柔らか煮・かぼちゃのみそ汁	牛乳・せんべい
22	月	牛乳・リッツ	中華丼・花野菜サラダ・みかん缶	牛乳・きな粉サンド
23	火	牛乳・白い風船	ご飯・大根とあげのみそ汁・魚の Tandori 風・じゃがいものおかか煮	牛乳・煮豆
24	水	牛乳・おかき	ご飯・おかかふりかけ・タイピーエン・かぼちゃ煮・いちご(3歳未満児クラス もも缶)	牛乳・レーズンスコーン
25	木	牛乳・チーズ	ご飯・さつま芋のみそ汁・トンカツ・白菜の中華風サラダ	牛乳・グリーンケーキ
26	金	牛乳・コーンフレーク	ご飯・たまねぎとえのきのみそ汁・肉豆腐・カレービーフン炒め	牛乳・ちんすこう
27	土	牛乳・白い風船	ご飯・肉じゃが・キャベツのみそ汁	牛乳・せんべい
29	月	牛乳・リッツ	ハヤシライス・炒めきゅうり・黄桃缶	牛乳・青りんごゼリー
30	火	牛乳・白い風船	お誕生会メニュー	お誕生会メニュー欄に記載
31	水	牛乳・コーンフレーク	ご飯・じゃがいものみそ汁・豚肉と豆腐のチャンプルー・納豆和え	牛乳・ひじきおにぎり

★誕生会メニュー 1月 30日 (火)

- ♪たまねぎのスープ
- ♪ピザバーグ
- ♪白菜のおかか和え
- ♪飲むヨーグルト (おやつ時 いちご・れもんクラス)
- ♪ショア (おやつ時3歳以上児クラスのみ)

※3歳未満児の方は月齢等により提供出来ない食材があり、記載の献立と内容が異なることもございますのであらかじめ、ご了承くださいませ

