

令和6年 2月 五丁こども園献立表



【食育目標】

- 料理を自分で作る楽しさ、おいしさを体験する
- 苦手な食べ物にも挑戦する



日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1	木	牛乳・おかき	ご飯・もやしのみそ汁・魚のクラッカー焼き・白菜とほうれん草の和え物	牛乳・いしがき饅頭
2	金	牛乳・コーンフレーク	ご飯・キャベツのスープ・厚揚げのミートソース・フレンチスパサラ	牛乳・大豆甘煮
3	土	牛乳・白い風船	そばろにゃく丼・さつま芋と白菜のみそ汁	牛乳・せんべい
5	月	牛乳・おかき	チキンカレー・ピクルス・バナナ	牛乳・ジャム入りケーキ
6	火	牛乳・白い風船	ご飯・わかめの中華スープ・麻婆豆腐・かぶの中華風サラダ	牛乳・ハッシュドポテト
7	水	牛乳・コーンフレーク	ご飯・おかかふりかけ・豚汁・鶏レバー甘辛煮・みかん缶	牛乳・マカロニナポリタン
8	木	牛乳・チーズ	ご飯・じゃがいものみそ汁・魚の磯辺揚げ・フレンチ和え	牛乳・ちんすこう
9	金	牛乳・リッツ	ご飯・ふのすまし汁・千草焼き・かぼちゃの甘煮	牛乳・いなりおにぎり
10	土	牛乳・白い風船	ご飯・鶏肉と野菜のうま煮・豆腐とキャベツのみそ汁	牛乳・せんべい
12	月	振替休日		
13	火	牛乳・白い風船	ごぼトン丼・ブロッコリーサラダ・ミックスフルーツ	牛乳・ぶどうゼリー
14	水	牛乳・コーンフレーク	ご飯・白菜のスープ・春雨入り炒り豆腐・じゃがいものおかか煮	牛乳・マーブルケーキ
15	木	牛乳・リッツ	ご飯・大根とあげのみそ汁・魚の香味焼き・もやし炒め	牛乳・わかめとチーズのおにぎり
16	金	牛乳・おかき	ご飯・青菜のスープ・豆腐ハンバーグ・じゃこ和え	牛乳・ヨーグルトパンケーキ
17	土	牛乳・白い風船	きつね丼・貝たくさんスープ	牛乳・せんべい
19	月	牛乳・リッツ	ご飯・クリームシチュー・炒めきゅうり・みかん缶	牛乳・マカロニあべ川
20	火	牛乳・おかき	ご飯・さつま芋のみそ汁・なすの中華風煮・白菜のサラダ	牛乳・ココアクッキー
21	水	牛乳・コーンフレーク	中華丼・キャベツの甘酢和え・いちご（3歳未満児クラス→白桃缶）	牛乳・ホットケーキ
22	木	牛乳・白い風船	ご飯・たまねぎのみそ汁・さばのソース煮・もやしのナムル	牛乳・麩のラスク
23	金	天皇誕生日		
24	土	牛乳・白い風船	ご飯・やわらか豆腐煮・かぼちゃのみそ汁	牛乳・せんべい
26	月	牛乳・もも缶	ご飯・はるさめのすまし汁・鶏肉のオレンジ煮・ジャーマンポテト	牛乳・黒糖おやき
27	火	牛乳・リッツ	 誕生会メニュー欄に記載 	
28	水	牛乳・白い風船	ご飯・白菜のみそ汁・貝たくさんオープン焼き・ほうれんそうの磯和え	牛乳・五目おにぎり
29	木	牛乳・おかき	ご飯・えのきの中華スープ・豚肉と野菜の華風炒め・白菜の和え物	牛乳・フレーク和え



★誕生会メニュー 2月27日（火）

- ♪ハヤシライス
- ♪もやしのサラダ
- ♪バナナ
- ♪飲むヨーグルト（おやつ時 いちご・ねもんクラス）
- ♪ジョア（おやつ時3歳以上児クラスのみ）

※3歳未満児クラスの献立について
月齢等により提供出来ない食材があり、記載の献立と内容が異なることもございますので

