

# 令和6年 3月 五丁こども園献立表

## 3月

### 【食育目標】

○成長した自分に自信を持ち、みんなで食事を楽しむ



日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1	金	牛乳・リッツ	麻婆豆腐丼・炒めきゅうり・みかん缶	牛乳・もものケーキ
2	土	牛乳・白い風船	きつね丼・白菜と豆腐のみそ汁	牛乳・せんべい
4	月	牛乳・白い風船	ポークビーンズカレー・キャベツの中華和え・バナナ	牛乳・ちんすこう
5	火	牛乳・リッツ	ご飯・里芋とたまねぎのみそ汁・鶏肉の照り焼き・もやしのナムル	牛乳・麩のラスク
6	水	牛乳・コーンフレーク	ご飯・白菜のスープ・松風焼き・切干し含め煮	牛乳・ヨーグルト
7	木	牛乳・チーズ	ご飯・キャベツのスープ・なすのミートグラタン・ほうれん草サラダ	牛乳・塩こんぶおにぎり
8	金	牛乳・おかき	ご飯・豆腐の柔らか煮・ビーフン炒め・ミックスフルーツ	牛乳・小倉煮
9	土	牛乳・白い風船	ご飯・なべしき焼き・中華春雨スープ	牛乳・せんべい
11	月	牛乳・コーンフレーク	ご飯・豆腐のシチュー・キャベツの和え物・黄桃缶	牛乳・ジャムサンド
12	火	牛乳・チーズ	ご飯・なすとあげのみそ汁・貝たくさんオープン焼き・じゃがいものおかか煮	牛乳・青りんごゼリー
13	水	牛乳・白い風船	ご飯・白菜とにんじんのみそ汁・レバーのから揚げ・バナナ	牛乳・ひじきおにぎり
14	木	牛乳・おかき	ご飯・タイピーエン・納豆あえ・いちご (3歳未満児クラス みかん缶)	牛乳・お芋の天ぷら
15	金	牛乳・リッツ	ご飯・キャベツとえのきスープ・鶏肉のオレンジ煮・ほうれんそうの磯和え	牛乳・マカロニきな粉あえ
16	土	牛乳・白い風船	ご飯・高野豆腐の炒め煮・白菜とだいこんのみそ汁	牛乳・せんべい
18	月	牛乳・コーンフレーク	デミそばろのつけ丼・カリフラワーの酢味噌和え・黄桃缶	牛乳・みかんゼリー
19	火	牛乳・リッツ	<b>誕生会メニュー欄に記載</b>	<b>誕生会メニュー欄に記載</b>
20	水	<b>春分の日</b>		
21	木	牛乳・白い風船	ご飯・じゃがいものみそ汁・魚のタンドリー風・野菜炒め	牛乳・煮豆
22	金	牛乳・おかき	ご飯・えのきスープ・ピザバーグ・春雨サラダ	牛乳・ハッシュドポテト
23	土	牛乳・白い風船	ご飯・豚肉の生姜焼き・かぼちゃのみそ汁	牛乳・せんべい
25	月	牛乳・白い風船	ひじき丼・ブロッコリーサラダ・バナナ	牛乳・ドーナツ
26	火	牛乳・コーンフレーク	ご飯・大根のすまし汁・フライ魚のソースかけ・春野菜フレンチ和え	牛乳・フルーツヨーグルト
27	水	牛乳・リッツ	ビーフカレーライス・ピクルス・みかん缶	牛乳・切干し大根のおにぎり
28	木	牛乳・チーズ	ご飯・もやし中華スープ・千草焼き・里芋のおかか煮	牛乳・ジャム入りケーキ
29	金	牛乳・おかき	ご飯・たまねぎのみそ汁・春雨入り炒り豆腐・菜の花和え	牛乳・きな粉クッキー
30	土	牛乳・白い風船	ご飯・肉じゃが・ビーフンすまし汁	牛乳・せんべい

### ★誕生会メニュー 3月19日(火)

- ♪わかめとたまねぎのスープ
- ♪鶏肉の唐揚げ
- ♪和風サラダ
- ♪飲むヨーグルト (おやつ時 いちご・れもんクラス)
- ♪ジョア (おやつ時 3歳以上児クラスのみ)
- ♪キャロットケーキ (おやつ)

※3歳未満児クラスの献立について  
月齢等により提供出来ない食材があり、記載の献立と内容が異なることもございますので  
あらかじめ、ご了承くださいませ

